

KLASIFIKASI ANTIOKSIDAN BERDASARKAN MEKANISME KERJA

- ANTIOKSIDAN PRIMER: MENCEGAH TERJADINYA REAKSI INISIASI DGN CARA BEREAKSI DGN RADIKAL BEBAS DAN MEMUTUS REAKSI BERANTAI OKSIDASI. MENGUBAH RADIKAL BEBAS MENJADI PRODUK BARU YG LEBIH STABIL, LEBIH LARUT AIR DAN BISA DIBUANG DARI TUBUH (ENSIM -2 SOD, KATALASE, DLL)
- ANTIOKSIDAN SEKUNDER: MENANGKAP R^* DAN MENCEGAH REAKSI BERANTAI: VIT C, E, beta KAROTEN, BHA, BHT, GA, DLL.
- ANTIOKSIDAN TERSIER: MEMPERBAIKI KERUSAKAN SEL DAN JARINGAN SEL YG RUSAK AKIBAT R^* , MISAL: ENSIM REDUKTASE, MEMPERBAIKI DNA YG RUSAK, AKIBAT KERJA R^* .